

Samen tegen eenzaamheid Oegstgeest



Oegstgeest Ontmoet

kom
erbij!



Programma
19 t/m 26 sept. 2026

Zaterdag 19 september

Ontmoetingsgebakje

Winkelcentrum Lange Voort, Bij Pop-up Dorpsplein Lange Voort
10.00 - 12.00 uur

We trappen de week af in Winkelcentrum Lange Voort. De ondernemers van Winkelcentrum Lange Voort en eigenaar Achmea Real Estate trakteren u en iemand die u meeneemt op een kop koffie met gebak van Van Maanen.

Meer info: [Ivonne Janka, i.janka@radiuswelzijn.nl](mailto:Ivonne.Janka@radiuswelzijn.nl)

Samen in beweging met Fietsmaatjes

Bij Pop-up Dorpsplein Lange Voort
10.00 - 12.00 uur

Fietsmaatjes Oegstgeest biedt fietstochten aan voor mensen die graag willen fietsen, maar dat niet meer zelfstandig kunnen. Op een duo-fiets of rolstoelfiets – altijd met een enthousiaste vrijwilliger – genieten de gasten van de buitenlucht, beweging en gezelligheid. Kom kennismaken en probeer een ritje als gast of vrijwilliger.

Meer info: voorzitter@fietsmaatjesoegstgeest.nl

Pop-up Dorpsplein Lange Voort

Irislaan / Lange Voort
10.00 - 18.00 uur

Tijdens het weekend van Oegstgeest Ontmoet verandert een gedeelte van de Irislaan in een gezellig terras en ontmoetingsplein. Schuif aan voor een drankje, ontmoet buurtgenoten of blijf gezellig even zitten. Ontdek hoe de Lange Voort kan uitgroeien tot een plek waar ontmoeten en samen zijn centraal staan.

Speel een potje biljart

Biljartcentrum Oegstgeest, De Voscuyl 38a
10.00 - 16.00 uur

Kom kennismaken met het Biljart Centrum Oegstgeest en de verenigingen die hier actief zijn. Speel een potje biljart in een gezellige sfeer en ontmoet andere liefhebbers.

Meer info: [Bob van Ingen Schenau, 06 - 42 50 73 19](tel:0642507319)

Oekraïense middag

Rehobothkerk, Lijtweg 1
15.00 - 17.00 uur
Kosten: € 3,-

Beleef een gezellige Oekraïense middag met traditionele knutsel-activiteiten, muziek, lekkernijen en ontmoetingen voor jong en oud. Ontdek de Oekraïense cultuur in een warme en feestelijke sfeer!

Meer info en aanmelden (verplicht): [Nadiia Matskevych, Svitanok.centrum@gmail.com](mailto:Nadiia.Matskevych@svitanok.centrum@gmail.com)

Zondag 20 september

Pop-up Dorpsplein Lange Voort

Irislaan / Lange Voort

10.00 - 18.00 uur

Ook op zondag verandert een gedeelte van de Irislaan in een sfeervol terras en ontmoetingsplein. Geniet van een drankje, ontmoet buurtgenoten en ontdek wat er te doen is. Kom langs en beleef de Lange Voort!

Voetbal verbindt - speel mee

FC Oegstgeest, De Voscuyl 19

14.00 - 16.00 uur

Elke zondagmiddag is er een gezellige voetbalinstuif op de velden van FC Oegstgeest. Buurtgenoten, statushouders en vluchtelingen spelen samen – iedereen is welkom! De mix van culturen maakt het extra leuk. **Meer info:** www.fcunited.nl

Quizmiddag SeniorenSoos Rendez Vous

Dorpscentrum, Lijtweg 9

14.00 - 17.00 uur

De SeniorenSoos Rendez Vous organiseert 'Het Enveloppenspel' – een spannende quiz waarbij je in groepsverband vragen beantwoordt. Wie haalt de hoogste score en gaat met een leuke prijs naar huis? Je bent van harte welkom, ook als je alleen komt: de groepen worden ter plekke gevormd.

Aanmelden (niet verplicht): jennygrandia68@gmail.com



Maandag 21 september

Samen zingen

**Haeswijkflat,
President
Kennedylaan 141**
10.00 - 12.00 uur

Zing mee met Happy Voice, een warm en gezellig koor voor senioren. Onder enthousiaste leiding zingen we bekende liederen in verschillende talen. Samen zingen brengt plezier, ontspanning en verbondenheid. **Meer info:** info@radiuswelzijn.nl of 071 - 707 42 00

Samen fietsen

**Start bij Haeswijk,
President
Kennedylaan 141**
10.00 uur vertrek

Houd je van (elektrisch) fietsen in onze regio, maar mis je daarbij gezelschap? Sluit je dan aan bij onze kleinschalige fietsgroep. Wij fietsen 1x per maand op maandagochtend een tochtje van 30 tot 40 km. **Aanmelden:** Nel Kortlever, nelkortlever@ziggo.nl

Verbinding en ontspanning met DO IN yoga

**Sunterra,
Clusiushof 7**
11.00 - 12.15 uur

DO IN is een Japanse vorm van yoga. Door oefeningen, strekkingen en zelfmassages van acupressuurpunten stimuleer je jouw zelfhelende vermogen. Laat je energie stromen en beweeg op een manier die bij jou past. **Reserveer jouw matje. Aanmelden:** info@yogametjeannette.nl



Jeu de Boules Rozenlaan

Grasveld Rozenlaan 13.30 - 15.00 uur

Speel mee met het Jeu de Boules-ontdekrondje in Oegstgeest! Elke dag spelen we op een andere locatie, dus er is altijd een nieuwe plek om te ontdekken. De boules zijn aanwezig, dus probeer het gerust eens uit. Kom gezellig langs en bevalt het? Probeer dan zeker ook eens een andere speeldag!

Creatief schilderen

Buurthuis De Kratong, Curaçaostraat 18 13.30 - 16.30 uur

Iedere maandagmiddag ben je van harte welkom om samen te schilderen. Of je nu beginner bent of al ervaring hebt, iedereen kan meedoen. Laat je inspireren en begeleiden door een professionele kunstenares. **Meer info: buurtverenigingbuitenlust@ziggo.nl**

Dicht uw eigen elfje

Dorpscentrum, Lijtweg 9 14.00 - 15.30 uur

Schuif aan bij de Elfjestaafel en ontdek hoe leuk het is om een "elfje" te schrijven: een kort gedichtje van elf woorden. Als u wilt, kunt u meedoen en een eigen elfje maken. Iedereen kan meedoen, of u nu veel of weinig schrijfervaring heeft.

Mentale meters

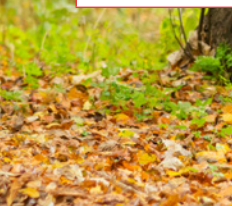
Kasteel Oud Poelgeest, Poelgeesterweg 1 18.30 uur

Doe mee en ontdek wat rustig hardlopen en afwisselende oefeningen met je brein doen! Onder begeleiding van een erkende running therapeut ga je aan de slag met eenvoudige oefeningen. Iedereen kan meedoen op zijn eigen tempo en na afloop krijg je praktische tips die je thuis direct kunt toepassen. **Meer info en aanmelden: oegstgeestbeweegt@radiuswelzijn.nl**

Samen wandelen

Start voor de Gall & Gall, Lange Voort 2K 20.00 uur

Wandel met ons mee! Samen wandelen is tenslotte gezelliger dan alleen. **Aanmelden: wandelclub_oegstgeest@ziggo.nl of 06 - 28 78 10 75**



Dinsdag 22 september

Verder leven met verlies. Sta even stil en steek een kaarsje aan

**Dorpscentrum,
Lijtweg 9**

9.30 - 13.00 uur

Wil je een moment stilstaan bij verlies, bij iemand in je omgeving die ernstig ziek is, of bij een dierbare die is overleden? Je bent van harte welkom om een kaarsje aan te steken voor een ander of voor jezelf. Een moment van bezinning en verbondenheid. Als je wilt, kun je met vrijwilligers van Humanitas en Issoria praten over je verlies. **Meer info:** [Nelleke van der Oord](#), steunbijverlies@humanitas-rijnland.nl of **06 - 29 54 50 22**

Open Dorpsplein

**Dorpscentrum,
Lijtweg 9**

10.00 - 13.00 uur

Kom gezellig langs op het Dorpsplein voor een kop koffie en een broodje, of speel mee met een potje schaak. De gastheren en -vrouwen van Jottem bedienen u graag!

ZIN in de ouderdom

**Dorpscentrum,
Lijtweg 9**

10.00 - 11.30 uur

Op zoek naar een goed gesprek, liefst met mensen die net als u veel levenservaring hebben? Begrijpelijk. Er gebeurt zoveel in de wereld en bij het ouder worden. Het kan fijn zijn om daar met anderen over te spreken. QuaZin, praktijk voor levensvragen organiseert zingevingsbijeenkomsten voor ouderen. Deze keer staat het thema "Waarde van ouderdom" centraal. **Aanmelden:** [Janco Wijngaard](#), QuaZin@live.nl of **06 - 16 93 39 61**

Vitality Club De Voscuyt

**FC Oegstgeest,
De Voscuyt 19**

10.00 - 11.00 uur

Vitality Club is een club voor en door 55-plussers. Het doel van onze club is gezond en fit oud te worden. We trainen elke dinsdag en donderdagochtend om 10 uur. Kom langs en doe mee! Na afloop drinken we een kop koffie met elkaar. **Meer info:** vitality@langerzelfstandiglevenoegstgeest.nl of **06 - 23 87 90 39**

DansPark, dansen voor mensen met een bewegingsbeperking

**Cultuurhuis de
Paulus,
Warmonderweg 2**

10.15 - 11.15 uur

Wekelijkse dansles en ontmoetingsplek voor mensen met Parkinson, CVA, MS, ADCA of een andere bewegingsbeperking. Een ochtend vol dans, muziek en plezier. Partners of naasten zijn ook welkom bij de lessen om het plezier van samen dansen te ervaren. **Meer info en aanmelden (niet verplicht):** info@danspark.org of **06 - 28 93 16 93**

Gezond Natuur Wandelen

**Zij-ingang van
Landgoed Oud
Poelgeest,
Kwaaklaan 5**

14.00 - 15.00 uur

Met onze wekelijkse wandelingen beleeft u het groen in uw buurt met andere ogen. Een leuke manier om buurtgenoten te leren kennen, meer te bewegen en samen van de wisselende seizoenen te genieten. **Meer info: Hans Tangelder, hanstangelder@gmail.com**

Jeu de Boules Apolloplein

**Speeltuिन
Apolloplein**

14.00 - 15.30 uur

Speel mee met het Jeu de Boules-ontdekrondje in Oegstgeest! Elke dag spelen we op een andere locatie, dus er is altijd een nieuwe plek om te ontdekken. De boules zijn aanwezig, dus probeer het gerust eens uit. Kom gezellig langs en bevalt het? Probeer dan zeker ook eens een andere speeldag!

Jeu de Boules Haaswijk

**Kleyn Proffijtlaan,
bij de bushalte**

14.00 - 15.30 uur

Speel mee met het Jeu de Boules-ontdekrondje in Oegstgeest! Elke dag spelen we op een andere locatie, dus er is altijd een nieuwe plek om te ontdekken. De boules zijn aanwezig, dus probeer het gerust eens uit. Kom gezellig langs en bevalt het? Probeer dan zeker ook eens een andere speeldag!

Inloopavond met pizza!

**Buurthuis
De Kratong, in de
Emper,
Curaçaostraat 18**

18.00 - 21.30 uur

Elke dinsdag zijn jongeren welkom bij de Kratong. Dan is er een inloop waar jongeren kunnen gamen, darten, chillen etc. Deze week met wat extra's: samen pizza eten. We maken er een gezellige avond van. **Aanmelden (verplicht): kawa.mazoori@gro-up.nl of via WhatsApp op 06 - 48 96 94 03**

Aansluitafel Kasteel Oud Poelgeest

**Het Koetshuis,
Poelgeesterweg 1**

17.00 uur

Kosten menu
inclusief één
consumptie
€ 29,50

Schuif gezellig aan! Samen eten is meer dan alleen een maaltijd. Het is een moment van contact, een goed gesprek en nieuwe ontmoetingen. In restaurant Het Koetshuis staat vandaag een Aansluitafel voor u klaar. We starten met een borrel, met aansluitend vanaf 18.00 uur het diner. De gastheer of gastvrouw ontvangt u graag. **Aanmelden: www.cluboegstgeest.nl. Meer info over Aansluitafels: www.aansluitafels.nl**

Woensdag 23 september

Actief bewegen 60+

**Gymzaal Poelgeest,
Jac P. Thijssenlaan
69**

9.30 - 10.30 uur

Dit is een les voor ouderen, waarbij bewegingsplezier voorop staat. Op muziek komen met verschillende oefeningen alle spiergroepen aan de beurt. Je kunt de les op je eigen tempo en niveau volgen. De les wordt na het rekken en strekken afgesloten met een kopje koffie. Kom kennismaken en beweeg met ons mee.

Meer info: Julia van der Geest, info@ogav.nl

Tafeltennis

**Pecos Tafeltennis,
De Voscuyl 42**

9.30 - 12.00 uur

Iedere woensdagochtend is er bij Pecos tafeltennis voor 60-plussers. Een enorm gezellige, groeiende groep fitte senioren die de ochtend tafeltennist. Kom deze week eens kennismaken!

Meer info: Ronald Rijdsdorp, 06 - 54 69 74 78

Vitality Club Hofbrouckerpark

**Hofbrouckerpark
bij de skatebaan,
Hofbrouckerlaan
56**

10.00 - 11.00 uur

De Vitality Club is een club voor en door 55-plussers. Het doel is 55-plussers gezond en fit oud te laten worden. We trainen elke woensdag en vrijdag om 10 uur. Kom langs en doe mee! Na afloop drinken we een kop koffie met elkaar. **Meer info:** Carla Felici, 06 - 14 80 90 03 of Gerda van Loon, 06 - 12 30 51 59

Op adem komen

**Rehobothkerk,
Lijtweg 1**

10.00 - 12.00 uur

De Rehobothkerk is open voor een kop koffie of thee. Kom op adem in de kerkzaal, er is voor wie wil ruimte om in gesprek te gaan over geloven, hopen en liefhebben in deze tijd.

Meer info: jan.baronner@gmail.com

Buurtkoffie Haaswijk & Morsebel

**Het Trefpunt,
Boerhaaveplein
(ingang B en direct
de deur naar links)**

10.30 - 12.00 uur

Koffie en lekkers op het terras en in de zaal van Trefpunt Boerhaaveplein. Van harte welkom voor een bakkie en gezelligheid. **Meer info:** Enneke Korenhof, 06 - 47 78 94 77



Huiskamer Lumen

**Dorpscentrum,
Bomenzaal,
Lijtweg 9**
13.00 - 16.00 uur

Wil je nieuwe mensen ontmoeten? Dat kan bij het Inloophuis van Lumen. Kom gezellig langs, de vrijwilligers staan klaar voor een warm welkom en een praatje. Het wordt een middag met live muziek en lekkere drankjes en hapjes. Het Inloophuis is elke maandag-, woensdag- en vrijdagmiddag in het Dorpscentrum.

Meer info: ontmoetingleidseregio@lumen-hollandrijnland.nl
of 06 - 15 24 98 40

Kom kijken onder de grond

**Bibliotheek,
Lange Voort 2T**
14.00 - 16.00 uur

Bij de Oegstgeester ArcheoHotspot laten wij u kennis maken met de archeologie en geschiedenis van de Rijnstreek. Vrijwilligers laten u graag archeologische vondsten uit de eigen regio zien, zoals vondsten uit de vijver van Kasteel Klein Poelgeest en Romeinse dakpanstempels. Kom kennismaken en meedoen met de archeologie op woensdag- en zaterdagmiddag van 14.00 tot 16.00. Neem vooral uw eigen vondsten ter beoordeling ook mee! **Meer info:** phh.pieterse@hccnet.nl

Kom kennis maken met Food Coop Vita Maia

**Mariahoevelaan 2b
(scouting terrein
Sagara Satrya's)**
14.00 - 17.00 uur

Houd je van biologisch en lokaal geproduceerd voedsel? Kom dan kennismaken met Food Coop Vita Maia. Elke woensdagmiddag ontvangen en verdelen we biologische producten die we zo veel mogelijk rechtstreeks inkopen bij lokale boeren en producenten. Tijdens de open middag kun je zien hoe dat in zijn werk gaat, de gezellige sfeer ervaren en – als je wilt – meteen meehelpen.

Meer info: www.vitamaia.nl **of mail naar** info@vitamaia.nl

Ontmoeten met Mind-Walk

**Sunterra,
Clusiushof 7**
14.00 - 15.15 uur

Ontmoet anderen en ont-moet jezelf. Dat kan tijdens Mind-Walk, een combinatie van mindful wandelen en invloeden uit de yoga met ontspannings-, ademhalingsoefeningen en meditatie.

Meer info en aanmelden (verplicht): info@yogametjeannette.nl
of www.yogametjeannette.nl

Jeu de Boules Trompenburg

**Binnentuin Trom-
penburg, te benade-
ren via linkerkant
van het gebouw**
14.00 - 15.30 uur

Speel mee met het Jeu de Boules-ontdekrondje in Oegstgeest! Elke dag spelen we op een andere locatie, dus er is altijd een nieuwe plek om te ontdekken. De boules zijn aanwezig, dus probeer het gerust eens uit. Kom gezellig langs en bevalt het? Probeer dan zeker ook eens een andere speeldag!

Danscafe Quick Quick Slow

**Haeswijk,
President
Kennedylaan 141**

14.00 - 16.30 uur.

Kosten: € 3,-
(excl. drankjes)

Heeft u vroeger graag gedanst, maar doet u het nu niet meer omdat u denkt dat u de danspassen bent vergeten of omdat u geen vaste danspartner (meer) heeft? Bij Danscafé QQS (Quick Quick Slow) bent u van harte welkom om weer de dansvloer op te gaan, met anderen of alleen.

Meer info: c.vissers@radiuswelzijn.nl of **071 - 707 42 00**

Aansluittafel Bonta (45 - 65 jaar)

**Restaurant Bonta
Lange Voort 11E**

18.00 uur.

Kosten shared
dining menu
inclusief één
consumptie € 29,50

Schuif gezellig aan! Samen eten is meer dan alleen een maaltijd. Het is een moment van contact, een goed gesprek en nieuwe ontmoetingen. In restaurant Bonta staat vandaag een Aansluittafel voor u klaar. In deze week koppelen we daar een leeftijd aan: van 45-65 jaar. Bij succes brengen we dat graag in de herhaling! De gastheer of gastvrouw ontvangt u graag.

Aanmelden: www.restaurantbonta.nl of **071 - 888 73 95**

Meer info over Aansluittafels: www.aansluittafels.nl

Chaos Atelier - voor neurodivergente deelnemers

**Bibliotheek,
Lange Voort 2T**
19.00 - 21.00 uur



Neurodivergente deelnemers van alle leeftijden schilderen samen één groot canvas. Met eenvoudige inspiratie-opdrachten verbeelden zij hun ervaring van 'drukte' en 'rust' in het hoofd en gaan hierover in gesprek. De workshop wordt begeleid door het Chaos Atelier, een ontmoetingsplaats voor jongeren die zich herkennen in neurodivergentie. Er is ruimte voor 15 deelnemers.

Aanmelden: <https://tinyurl.com/chaosatelier>

Meer info: hetchaosatelier@gmail.com

Doe mee met Kamerkoor Oegstgeest

**Hofdijckschool,
Hazenboslaan 1**
20.00 - 21.00 uur

Samen zingen verbindt en maakt je blij! Op woensdagavond repeteert het Kamerkoor Oegstgeest. Kom eens luisteren en meedoen! We oefenen de komende weken voor ons kerstconcert op 13 december. **Aanmelden:** Janco Wijngaard, QuaZin@live.nl of **06 - 16 93 39 61**

Donderdag 24 september

Walking Football

**FC Oegstgeest,
De Voscuyl 19**

9.30 - 10.30 uur

Iedere donderdagochtend kan je meedoen met Walking Football bij FC Oegstgeest. Een voetbalvorm voor senioren die nog lekker actief bezig willen zijn. Welkom om kennis te maken met deze sport!

Meer info: Bram Veldman, 06 - 28 77 06 86

Creatief Café

**Dorpscentrum,
Lijtweg 9**

10.00 - 12.00 uur

Kom gezellig langs voor een kop koffie en knutsel mee! Er is materiaal om 3D-kaarten te maken, er zijn kleurplaten voor volwassenen en ander knutselmateriaal.

Handwerkcafé

**5e etage, recreatie-
zaal in het complex
Heemwijck,
Narcissenlaan
2-138**

10.00 - 12.00 uur

Houd jij van haken, breien, quilten of een ander handwerk? Het Handwerkcafé is een ontmoetingsplek voor en door vrouwen. Alle leeftijden, culturen en achtergronden zijn welkom, ook als je weinig Nederlands kunt spreken. Kom kennismaken! Wij zorgen voor wat lekkers.

Meer info: jverburg@vluchtelingenwerk.nl

Buurtkoffie op de Gevers-Deutz Terweeschool

**Aula Gevers-Deutz
Terweeschool
Terweeweg 106**

10.30 - 11.30 uur

Kom gezellig langs voor een kop koffie of thee met de kinderen van de school. Tijdens Oegstgeest Ontmoet openen wij graag onze deuren. Een mooie gelegenheid om elkaar te ontmoeten, nieuwe mensen te leren kennen en kennis te maken met onze leerlingen, leerkrachten en de school. Aanmelden is niet nodig; u bent van harte welkom. We kijken ernaar uit u te ontmoeten!

UP! Gesprek | Mijn boek, mijn verhaal

**Bibliotheek,
Lange Voort 2T**

10.30 - 12.00 uur

Heb je zin om nieuwe mensen te ontmoeten en te praten over boeken die je raken? Neem een boek mee dat iets voor jou betekent en deel verhalen en herinneringen, onder begeleiding van een gespreksleider. **Meer info en aanmelden:**
www.bibliotheekbollenstreek.nl/agenda
[of oegstgeest@bibliotheekbollenstreek.nl](mailto:oegstgeest@bibliotheekbollenstreek.nl)

Jeu de Boules Mien Ruyspark

Speeltuin Mien Ruyspark

15.00 - 17.30 uur

Speel mee met het Jeu de Boules-ontdekrondje in Oegstgeest! Elke dag spelen we op een andere locatie, dus er is altijd een nieuwe plek om te ontdekken. De boules zijn aanwezig, dus probeer het gerust eens uit. Kom gezellig langs en bevalt het? Probeer dan zeker ook eens een andere speeldag!

Discocafé: Dans mee op de grootste hits van toen

Haeswijk, President Kennedylaan 141

15.00 - 17.00 uur

Beleef een gezellige middag vol muziek, dans en nostalgie in het Disco-café. Geniet van de grootste hits van vroeger, gedraaid vanaf authentieke vinylplaten. Zing mee met bekende klassiekers, ontmoet anderen en haal mooie herinneringen op. Of u nu danst of luistert, gezelligheid en plezier staan centraal. Toegang is gratis, drankjes zijn voor eigen rekening. **Meer info:** info@radiuswelzijn.nl of **071 - 707 42 00**

Aanslufftafel Villa Beukenhof

Villa Beukenhof, Terweeweg 4

18.00 uur

Kosten speciaal
menu inclusief
consumptie € 29,50

Schuif gezellig aan! Samen eten is meer dan alleen een maaltijd. Het is een moment van contact, een goed gesprek en nieuwe ontmoetingen. In restaurant Villa Beukenhof staat vandaag een Aanslufftafel voor u klaar. De gastheer of gastvrouw ontvangt u graag. **Aanmelden:** info@villa-beukenhof.nl of **071 - 720 09 09**
Meer info over Aanslufftafels: www.aanslufftafels.nl

Ontmoetingsgroep voor volwassenen met autisme

Dorpscentrum, Lijtweg 9

19.00 - 20.30 uur

In januari start er een ontmoetingsgroep voor volwassenen met autisme vanaf dertig jaar. In tien bijeenkomsten bespreken we met elkaar hoe je je weg kunt vinden in deze, soms autisme-onvriendelijke maatschappij. Bij deze introductiebijeenkomst vertelt Johan Nouws (gespreksleider) wat je kunt verwachten. **Meer info en aanmelden:** **Sociaal Team, Johan Nouws, j.nouws@meezhn.nl of 06 - 54 75 58 21**



Terug in de Tijd

Dorpscentrum,

Lijtweg 9

19.30 - 20.30 uur

Kosten ticket € 7,50



Een sfeervolle muzikale ontmoeting met Netty Dijkstra (pianist) & Mirella Kramer (zang). Een warm en toegankelijk programma met herkenbare Nederlandse en internationale liederen, waarbij bezoekers kunnen luisteren, meezingen en mooie herinneringen kunnen ophalen. Het repertoire bestaat o.a. uit liederen van Annie M.G. Schmidt, Wim Sonneveld en Herman van Veen. **Ticket te verkrijgen via QRcode of in de voorverkoop in het Dorpscentrum.**

Dames High Impact Aerobics

Gymzaal

Jan Wolkerslaan 20

20.15 - 21.15 uur

Voor de fanatieke dames vanaf zestien jaar is er een les High Impact Aerobics. Binnen deze les worden oefeningen uit Aerobics en de Steps afgewisseld. De les wordt gegeven op een swingend muziekje. Naast samen sporten staat dit uur ook bekend om zijn onderlinge gezelligheid. **Meer info: Julia van der Geest, info@ogav.nl**



Vrijdag 25 september

Kijk mee in de Kruidenpluktuin met het MEC Oegstgeest

**Kruidenpluktuin
aan de Irislaan/
Lange Voort**

10.00 - 12.30 uur

Heeft u wel eens naar de Kruidenpluktuin bij het winkelcentrum Lange Voort gekeken en zich afgevraagd wat er allemaal in te vinden is? De MEC-vrijwilligers vertellen u er graag van alles over, dus kom langs! **Meer info:** info@mecoegstgeest.nl

Samen wandelen

**Start bij
Dorpscentrum,
Lijtweg 9**

10.00 uur

Wandel een uurtje met ons mee. Wandelen met elkaar is tenslotte gezelliger dan alleen wandelen. We sluiten af bij het Dorpscentrum met koffie en appeltaart van Jottem. **Aanmelden:** wandelclub_oegstgeest@ziggo.nl of 06 - 28 78 10 75

Buurtkoffie Oranje Nassau & Voskuil

**Jottem, Louise de
Colignyalaan 29**

10.15 - 11.45 uur

Maandelijkse koffietafel voor ouderen uit de Oranje Nassau en de Voskuil bij Jottem. Speciaal bedoeld voor 80-plussers die alleen wonen, biedt 'Buurtkoffie' een moment van gezelligheid, ontmoeting en gesprek. Kom ook meegenieten van de heerlijke appeltaart van Jottem!

Buurtkoffie Haaswijk & Morsebel

**Het Trefpunt,
Boerhaaveplein
(ingang B en direct
de deur naar links)**

10.30 - 12.00 uur

Koffie en lekkers op het terras en in de zaal van Trefpunt Boerhaaveplein. Van harte welkom voor een bakkie en gezelligheid. **Meer info:** [Enneke Korenhof, 06 - 47 78 94 77](tel:0647789477)

Radius Filmmiddag

**Dorpscentrum,
Lijtweg 9**

14.30 - 17.00 uur

De laatste vrijdag van de maand vertonen we een bijzondere film in het Dorpscentrum. Dit keer: hartverwarmende film over vriendschap, humor en het overbruggen van verschillen. Het bijzondere verhaal van Philippe en Driss laat zien hoe onverwachte ontmoetingen levens kunnen veranderen. **Meer info:** info@radiuswelzijn.nl of 071 - 707 42 00

Zaterdag 26 september

Burendag

www.burendag.nl

Goede buren doen ertoe! Vandaag is het Burendag. Doet jouw buurt/straat ook mee? Check het op www.burendag.nl. Prettig contact met je buren is waardevol. Misschien kun jij daar ook iets in betekenen: www.oegstgeest.nl/liefenleed

Samen aan de slag voor de natuur

**Molen 't Poeltje
Martinus**

Houttuynhof 4

9.45 - 12.00 uur

Help mee met natuuronderhoud in de polders van Poelgeest van het Zuid-Hollands Landschap. Samen met vaste vrijwilligers verwijderen we woekerende bramen en geven we ruimte aan meer diversiteit van planten en vogels. Doe gezellig mee! Trek oude kleren en stevige schoenen aan. Gereedschap en handschoenen zijn aanwezig. **Meer info:** jan.baronner@gmail.com

Samen in beweging met Fietsmaatjes

**Winkelcentrum
Lange Voort, ter
hoogte van Visgilde
Hugo van der Meij**

10.30 - 12.30 uur

Fietsmaatjes Oegstgeest biedt fietstochten aan voor mensen die graag willen fietsen, maar dat niet meer zelfstandig kunnen. Op een duo-fiets of rolstoelfiets – altijd met een enthousiaste vrijwilliger – genieten de gasten van de buitenlucht, beweging en gezelligheid. Kom kennismaken en probeer een ritje als gast of vrijwilliger.

Meer info: voorzitter@fietsmaatjesoegstgeest.nl

Aansluitafel Dorpslunch

**Dorpscentrum,
Lijtweg 9**

12.00 - 14.00 uur

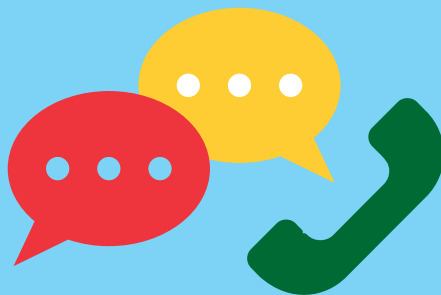
Samen eten verbindt! Je bent van harte uitgenodigd om alleen of met een buur gezellig aan te schuiven bij de Dorpslunch. Deze lunch wordt verzorgd door het Dorpscentrum in samenwerking met de Gemeente Oegstgeest.

Aanmelden: dorpsdiner@dorpscentrumoegstgeest.nl

of Sietske Steenberg, 06 - 83 07 98 84

Meer info over Aansluitafels: www.aansluitafels.nl





Heb je vragen over het programma of wil je graag meedoen en heb je begeleiding of vervoer nodig?

Bel Ivonne Janka (06 - 32 14 96 47) of
Sietske Steenbergen (06 - 83 07 98 84).

Voor het reserveren van de Dorpsbus graag bellen
van 9.00 tot 11.00 uur op **071 - 707 42 90**.

Let op! Bij diverse activiteiten is tijdig
aankomen noodzakelijk.

*Dit programma wordt aangeboden door het Netwerk
Samen tegen Eenzaamheid Oegstgeest.*

